



Wzrost  
Strukturalny dla  
Mazowsza  
Polski  
Kraj  
10.10.2023-2027



**Mazowsze.**  
serce Polski

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



# Aktywni Seniorzy Ziemi Siedleckiej 5

- podsumowanie i fotorelacja  
z realizacji projektu



# NEWSLETTER 3/2025

Lokalnej Grupy Działania Ziemi Siedleckiej

**Aktywni Seniorzy Ziemi Siedleckiej 5** to piąta edycja zadania publicznego skierowanego do osób w wieku 55+, mieszkańców gmin Domanice, Kotuń, Mokobody, Siedlce, Skórzec, Suchożebry, Wiśniew, Wodynie, Zbuczyn, Mordy.

Zadanie publiczne realizowane było przez Lokalną Grupę Działania Ziemi Siedleckiej, w partnerstwie z Dziennym Domem „Senior+” w Zbuczynie, Gminnym Ośrodkiem Kultury w Wiśniewie, Gminnym Ośrodkiem Kultury w Zbuczynie, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Wodyniach/Klubem Senior+ w Seroczynie oraz Kołem Gospodyń Wiejskich Domanice i Okolice.



Celem zadania było wspieranie i umożliwianie aktywnego starzenia się oraz prowadzenia samodzielnego i satysfakcjonującego życia poprzez zapewnienie atrakcyjnego spędzania czasu, ułatwienie seniorom dostępu do nowych technologii, a także rozwijanie dialogu pokoleniowego i międzypokoleniowego.

#### **W ramach zadania zrealizowano:**

- **65 zajęć z nowych technologii/nowych mediów cyfrowych** - w każdej z 10 gmin z terenu działania LGD Ziemi Siedleckiej;
- **10 spotkań z cyklu "Seniorzy żądni wiedzy"** - po jednym wykładzie na terenie każdej z 10 gmin z terenu działania LGD Ziemi Siedleckiej;
- **40 godzin warsztatów - zajęć teatralnych**
- **IV Konwent Seniorów Ziemi Siedleckiej.**

Okres realizacji: 01.08.2025 - 30.11.2025 r.

Kwota dofinansowania: 43 900 zł

**Zadanie publiczne sfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.**



## Seniorzy żądni wiedzy

Od września w każdej gminie członkowskiej LGD Ziemi Siedleckiej, odbywały się warsztaty kulinarne, prowadzone przez Panią Beatę Izdebską. **143 osoby** wzięły udział w tych wyjątkowych spotkaniach.

Była to prawdziwa kulinarna podróż po Litwie, podczas której uczestnicy poznawali smaki naszych sąsiadów oraz zgłębiali zasady savoir-vivre. Uczyli się eleganckiego i świadomego zachowania przy stole, a także przygotowywali tradycyjne potrawy, takie jak pielmieni i czebureki.





## Zajęcia z nowych technologii/ nowych mediów cyfrowych

Zajęcia z nowych technologii/nowych mediów cyfrowych odbywały się w każdej z 10 gmin z terenu działania LGD Ziemi Siedleckiej. Zajęcia prowadzone były przez Pana Grzegorza Kośnego. **216 osób** wzięło udział w zajęciach.

Zajęcia z nowych technologii pozwoliły seniorom poznać podstawy obsługi komputera, smartfona oraz internetu. Uczestnicy nauczyli się m.in. jak korzystać z poczty elektronicznej, wyszukiwać informacje i bezpiecznie poruszać się w sieci. Spotkania przebiegały w miłej atmosferze i dały seniorom większą pewność w codziennym korzystaniu z nowoczesnych technologii.



## IV Konwent Seniorów Ziemi Siedleckiej

Konwent odbył się 20 listopada w Gminnym Ośrodku Kultury w Zbuczynie. To było inspirujące wydarzenie pełne wartościowych wykładów, pozytywnej energii, wymiany doświadczeń, ale także dobrej zabawy.

Konwent rozpoczął Hubert Pasiak, Prezes LGD Ziemi Siedleckiej, który przywitał gości, a następnie kierownik biura LGD – Danuta Pasiak przedstawiła działania realizowane w ramach tegorocznej edycji projektu Aktywni Seniorzy Ziemi Siedleckiej 5.

Następnie publiczność rozgrzał występ muzyczny pt. **„Muzyka łągodzi obyczaje”** w wykonaniu Tadeusza Krupy i grupy Gromadka Pana Tadka.

Następnie odbył się wykład Agnieszki Osmólskiej-Ilczuk pt. **„Seniorzy i ich aktywność w ujęciu medialnym”**, a po nim prelekcja Katarzyny Szczepaniak **„Co w teatrze piszczy? Teatr jako narzędzie odkrywania potencjału”**.

Dawkę dobrej zabawy przyniósł występ artystyczny **Grupy Teatralnej UTW w Zbuczynie** w spektaklu **„Biuro matrymonialne”**.

W ramach prezentacji działalności grup nieformalnych i NGO na rzecz seniorów na obszarze LGD Ziemi Siedleckiej KGW **Domanice i Okolice** zaprezentowało swoje osiągnięcia.

Dużym zainteresowaniem cieszył się wykład Beaty Izdebskiej **„60+ to początek drugiego, wspaniałego etapu życia. Przede wszystkim elegancko i smacznie”**, który zakończył część oficjalną konwentu.

Na zakończenie, na wszystkich przybyłych, czekał uroczysty poczęstunek i wspólne biesiadowanie w sympatycznej atmosferze.











LGD Ziemi Siedleckiej będzie starała się pozyskać środki na kolejne edycje projektu, ponieważ dzięki tym środkom można zrobić wiele ciekawych i inspirujących inicjatyw.

Zespół LGD Ziemi Siedleckiej